



RETE
ELGBTQI*
Trentino Alto Adige Südtirol

GUIDA AI SERVIZI

dedicati a

ORIENTAMENTO SESSUALE E IDENTITÀ DI GENERE

in provincia di Trento

**PER LE PERSONE
LGBTQIA+
FAMILIARI E AMICI**

INDICE

1. Perché una guida ai servizi
2. I servizi attivi:
 - SPORTELLO DI COUNSELLING E ORIENTAMENTO «LGBTQIA+»
 - GRUPPO GIOVANI “OLTRE LE MURA”
 - GRUPPO RAINBOW TRENTO
 - INCONTRO MENSILE PER GENITORI. AGedO
 - SPAZIO DI ACCOGLIENZA E ASCOLTO. AGedO
3. La rete di organizzazioni sul territorio della Provincia di Trento

Perché una guida ai servizi

Le persone LGBT esprimono differenza rispetto il vissuto dell'identità sessuale che la società non solo non prevede, ma verso la quale mostra generale ostilità che si ripercuote negativamente sull'esperienza di vita delle persone LGBT. Questo è anche causa di un impoverimento sociale e culturale della comunità tutta. Tale ostilità e negatività si manifesta nell'interazione ad ogni livello, dal personale al culturale/sociale e istituzionale.

Ne consegue che i bisogni specifici che esprimono le persone LGBT non sono legati a condizioni intrinseche delle persone non *eterocisgender*¹, ma all'interazione che queste hanno con il contesto *omonegativo*² - anche quando queste difficoltà si esprimono come disagio intra/interpersonale. In letteratura infatti il processo (e gli esiti) di impoverimento delle risorse personali per il fronteggiamento delle difficoltà che le persone LGBT incontrano nei contesti di vita sono rappresentate attraverso il costrutto del *minority stress*³, che assume specificità per le minoranze da identità sessuale rispetto le altre minoranze sociali (di genere, etniche/culturali per esempio). Infatti l'esperienza del contesto omonegativo si esprime per/nella persona come processo che porta a percepire questa diversità con sentimenti di svalutazione e invalidazione e, quando si esprime nelle stesse persone non eterocisgender, è definito come *omofobia interiorizzata*. Questo processo (minority stress) avviene già con la primissima socializzazione, e si caratterizza (ed è peculiarità del minority stress delle persone LGBT) (1) per la pervasività di ogni dimensione identitaria della persona, (2) per il non-riconoscimento di questa specifica esperienza di vita, (3) per l'anticipazione del rifiuto nelle relazioni di fiducia e affidamento, dinamiche di relazione che si costruiscono nella comunità primaria di appartenenza.

Ne consegue che i bisogni e le necessità specifiche (anche evolutive della persona) sono state (e in parte permangono) invisibili, sottostimate e sottovalutate.

¹ *Eterocisgender* descrive le persone che esprimono generale e sufficiente conformità, per il mainstreaming della società in cui queste vivono, rispetto le aspettative sull'identità sessuale assegnata alla nascita e il vissuto esperito e descritto dalla persona stessa.

² *Omonegativo* descrive l'avversione e l'ostilità personale, sociale, culturale, istituzionale e simbolica nei confronti delle persone omosessuali - per comodità di comunicazione e, in lettura estensiva, è qui utilizzato per tutte le identità non eterocisgender. E' utilizzato anche come sinonimo di omofobia, ma esprime con maggiore appropriatezza il fenomeno dell'omofobia come costrutto sociale - distaccandosi dalla matrice clinica che ha coniato il termine *omofobia*.

³ *Minority stress* è il costrutto che in psicologia sociale descrive l'interazione e l'iterazione di fattori stressanti dovuti alla percezione e alla consapevolezza della differenza della propria identità sessuale (di minoranza) in un contesto (omo)negativo. Questo processo genera una riduzione delle risorse psico-sociali della persona con sessualità di minoranza, aumentando i rischi psico-sociali, la percezione e il grado reale di vulnerabilità.

SPORTELLO DI COUNSELLING «LGBTQIA+»

DEDICATO A ORIENTAMENTO SESSUALE E IDENTITÀ DI GENERE

DESCRIZIONE DEL SERVIZIO

Lo Sportello offre uno spazio di counselling professionale a persone che ricercano informazioni, orientamento e/o un sostegno attraverso la valorizzazione e lo sviluppo delle potenzialità insite nella persona stessa. Il fine è quello di contribuire al perseguimento del benessere della persona attraverso l'attivazione di processi di empowerment. Svolge anche la funzione di facilitare processi inclusivo nei contesti di vita delle persone LGBTQIA+ (scuola, servizi, lavoro..).

Si occupa in particolare:

- orientamento sessuale;
- identità di genere, transgenderismo, percorsi di transizione;
- varianza di genere, anche in età evolutiva (informazioni e orientamento);
- coming out;
- bullismo omofobico;
- omofobia;
- discriminazioni (basate su orientamento sessuale, identità di genere e intersessualità).

A CHI È RIVOLTO

a persone lesbiche, gay, bisex, trans*, queer, intersex, asessuali e ai loro genitori, famiglie, parenti, amici e colleghi. Inoltre è punto di informazione e orientamento per i professionisti che lavorano con le persone LGBTQIA+, come insegnanti, psicologi, assistenti sociali, medici, educatori, pedagogisti e altri professionisti.

DOVE

A Trento. Si accede su appuntamento e l'indirizzo della sede rimane riservato per tutelare la privacy delle persone che richiedono l'accesso.

COME SI FA AD ACCEDERE

Su appuntamento, scrivendo a sportello@lgbt.taa.it oppure inviando un sms (o whatsapp) al 320.0384305

CONTATTI

www.retelgbt.taa.it, sportello@retelgbt.taa.it

ORGANIZZAZIONE DI RIFERIMENTO

RETE ELGBTQI* del Trentino Alto Adige-Südtirol, www.retelgbt.taa.it

GRUPPO GIOVANI “OLTRE LE MURA” DI ARCIGAY DEL TRENTINO

DESCRIZIONE DEL SERVIZIO

Il Gruppo Giovani ha lo scopo di far incontrare i giovani LGBTQI+ togliendoli dall'isolamento che spesso vivono. Il Gruppo Giovani ha lo scopo di sensibilizzare e informare/formare i partecipanti riguardo la cultura LGBTQI+ e le varie identità all'interno di questa ampia ed eterogenea comunità. Il gruppo ha anche lo scopo di sensibilizzare rispetto l'importanza di avere riconosciuti i diritti, permettendo ai giovani e alle giovani attivisti* di esprimere le proprie istanze. Il gruppo è facilitato secondo modalità peer-to-peer.

A CHI È RIVOLTO

Il servizio è rivolto a giovani (indicativamente fino ai 28 anni) di qualsiasi orientamento sessuale o identità di genere. Il gruppo fa della diversità il suo vanto cercando di accogliere tutti coloro che ne desiderano far parte.

DOVE

Via Al Torrione 6, Trento – presso la sede di Arcigay del Trentino.

COME SI FA AD ACCEDERE

Presentandosi il Giovedì sera in sede. Altri metodi per entrare in contatto con noi sono le pagine facebook di Arcigay del Trentino e del Gruppo Giovani Oltre le Mura. Potrete anche trovarci con il nostro banchetto durante gli eventi universitari.

Al Gruppo Giovani può partecipare chiunque, basta presentarsi in sede Arcigay ogni Giovedì dalle 19.30 alle 22.30, saremo molto felici di accogliervi. Chiaramente il gruppo esiste anche al di fuori dalla cornice formale del Giovedì sera, il gruppo si ritrova spesso anche solo per stare in compagnia.

CONTATTI

+39 348 9248192, info@arcigaytrento.it

ORGANIZZAZIONE DI RIFERIMENTO

Arcigay del Trentino www.arcigaytrento.it

GRUPPO RAINBOW TRENTO

DESCRIZIONE DEL SERVIZIO

Gruppo di incontro, sostegno e confronto, impostato sullo scambio, sull'ascolto e sulla crescita comune. (Approccio rogersiano).

A CHI È RIVOLTO

Persone con varianza nell'orientamento sessuale o di genere, i loro genitori, figli, familiari e amici.

DOVE

Via Al Torrione 6, Trento – presso la sede di Arcigay del Trentino.

COME SI FA AD ACCEDERE

Ci si presenta all'incontro che avviene ogni 2 settimane, il martedì sera.

CONTATTI

grupporainbowtrento@gmail.com

ORGANIZZAZIONE DI RIFERIMENTO

ArciGay del Trentino, ArciLesbica del Trentino Alto Adige-Südtirol, AGeDO, RETE ELGBTQI* del Trentino Alto Adige-Südtirol.

INCONTRO MENSILE PER GENITORI. AGedO

DESCRIZIONE DEL SERVIZIO

L'INCONTRO periodico DEI GENITORI e FAMILIARI di PERSONE LGBT è un gruppo d'incontro che ha come finalità:

la reciproca conoscenza fra genitori, il superamento del senso di isolamento

- la possibilità di narrare nel gruppo la propria storia, il proprio vissuto, affinché possa risuonare negli altri membri del gruppo

L'incontro ha una durata di 2 ore.

A CHI È RIVOLTO

genitori, familiari, amici o conoscenti di persone lgbt interessati a ricevere/dare aiuto, ad approfondire le conoscenze su queste tematiche, a superare situazioni di crisi nelle relazioni genitori-figli legate al coming out, a crescere come genitori.

DOVE

Via Al Torrione 6, Trento – presso la sede di Arcigay del Trentino.

COME SI FA AD ACCEDERE

l'accesso è libero all'interno degli orari previsti.

Il Gruppo d'Incontro dei genitori ha luogo ogni terzo mercoledì del mese dalle 18,30 alle 20,30

Lo spazio di Accoglienza e Ascolto ha luogo ogni secondo e ogni quarto martedì del mese dalle 18,30 alle 20,00.

CONTATTI

tel. 328 0475547 (Mario) o 388 3795289 (Bruna)

e-mail: agedotrentino@gmail.com

pagina facebook: [@agedotrentino](https://www.facebook.com/agedotrentino)

ORGANIZZAZIONE DI RIFERIMENTO

AGedO Trentino (Associazione Genitori di Omosessuali), Organizzazione di Volontariato onlus

SPAZIO DI ACCOGLIENZA E ASCOLTO. AGedO

DESCRIZIONE DEL SERVIZIO

Un riferimento dove genitori (e/o familiari) che vivono situazioni di difficoltà nella accettazione e nel riconoscimento dei propri figli/e lgbt possono trovare accoglienza e ascolto alla pari.

A CHI È RIVOLTO

genitori, familiari, amici o conoscenti di persone lgbt interessati a ricevere/dare aiuto, ad approfondire le conoscenze su queste tematiche, a superare situazioni di crisi nelle relazioni genitori-figli legate al coming out, a crescere come genitori.

DOVE

Via Al Torrione 6, Trento – presso la sede di Arcigay del Trentino.

COME SI FA AD ACCEDERE

l'accesso è libero all'interno degli orari previsti, ma è possibile essere concordare colloqui su appuntamento. Lo spazio di Accoglienza e Ascolto ha luogo ogni secondo e ogni quarto martedì del mese dalle 18,30 alle 20,00.

CONTATTI

tel. 328 0475547 (Mario) o 388 3795289 (Bruna)

e-mail: agedotrentino@gmail.com

pagina facebook: [@agedotrentino](https://www.facebook.com/agedotrentino)

ORGANIZZAZIONE DI RIFERIMENTO

AGedO Trentino (Associazione Genitori di Omosessuali), Organizzazione di Volontariato onlus.

La rete delle organizzazioni sensibili sul territorio della Provincia di Trento

Arcigay del Trentino “8 Luglio”

E' il Circolo Arci Gay del trentino.

<http://www.arcigaytrento.it/> info@arcigaytrento.it

Arcilesbica L'altravenere

E' il Circolo Arci Lesbica del Trentino Alto Adige.

<https://www.facebook.com/laltraveneretrento>

Associazione Culturale Te@

Scopo dell'Associazione Culturale Te@ è quello di diffondere una cultura di rispetto della diversità, stimolando in particolare il dibattito e la curiosità sulle questioni di genere; L'Associazione ha sede in Provincia di Trento, ma opera in ambito nazionale ed europeo.

<https://gendertea.jimdo.com/> associazionetea@gmail.com

Centro di Studi Interdisciplinare di Genere

Università degli Studi di Trento, Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale

E' un centro di studi e ricerca che adotta la differenza di genere come chiave di lettura e strumento di azione in ricerche e pratiche a carattere interdisciplinare, coinvolgendo diverse aree, quali le scienze sociali, politiche, economiche, giuridiche ed umane.

<http://www.unitn.it/csg/> csg@soc.unitn.it

Associazione di Promozione Sociale ConEducAzione

Si occupa di tematiche educative e relazionali in una prospettiva umana e inclusiva. Realizza attività e percorsi tesi all'inclusione sociale delle persone.

www.coneducazione.org info@coneducazione.org

Gruppo Rainbow Trento

Persone con varianza nell'orientamento sessuale o di genere, i loro genitori, figli, familiari e amici.

<https://www.facebook.com/grupporainbowtrento/> genitorirainbowtrento@gmail.com

LILA del Trentino

Il circolo Trentino condivide la mission della Lila Nazionale che è quella di promuovere e tutelare il diritto alla salute, affermare principi e relazioni di solidarietà, lottare contro ogni forma di violazione dei diritti umani, civili e di cittadinanza delle persone sieropositive o con Aids e delle comunità più colpite dall'infezione.

<http://www.lilatrentino.it/#/> info@lilatrentino.it

Associazione AMA

L'Associazione "A.M.A." Auto Mutuo Aiuto ONLUS di Trento, attiva dal 1995 gruppi di auto mutuo aiuto in cui persone unite da un obiettivo o da un'esperienza comune, possono condividere il proprio vissuto, incontrarsi, conoscersi e confrontarsi in uno spazio di scambio e reciproco sostegno, trovando così un luogo dove affrontare le proprie insicurezze ed esercitare le proprie risorse.

Attiva, se esistono le condizioni, gruppo di auto mutuo dedicato all'identità sessuale di minoranza.

<http://www.automutuoaiuto.it/> ama.trento@tin.it

AGEDO Trentino

L'associazione dei genitori di persone LGBTQIA+ del Trentino. Luogo di accoglienza, confronto e crescita per i genitori, le famiglie, i parenti e gli amici di persone gay, lesbiche, bisessuali, trans*, interessessuali, queer e asessuali.

<https://www.facebook.com/agedotrentino/> agedotrentino@gmail.com

Il Comune di Trento (con deliberazione n. 87 del 2013) e la Provincia A. di Trento (con deliberazione n. 334 del 2017) hanno aderito alla Rete Re.A.DY – Rete Nazionale delle Pubbliche Amministrazioni Anti Discriminazioni per Orientamento Sessuale e Identità di Genere.